



॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நம: ॥

**ஸ்ரீமத் பாகவதம் - பதினோராவது
ஸ்கந்தம்**

உத்தவ கீதை

அத்தியாயம் மூன்று



அத₂ த்ருதீயோத₄யாய:

அத்தியாயம் : மூன்று

மாயை; மாயையைக் கடப்பதற்கான வழி; பிரம்மம்,
மற்றும் கர்மயோக விளக்கம்

ராஜோவாச

பரஸ்ய விஷ்ணோஸஸ்ய மாயிநாமபி மோஹிநீம் ।
மாயாம் வேதி₃துமிச்ச₂ாமோ ப₄க₃வந்தோ ப்₃ருவந்து ந: ॥ 1 ॥

நாநுத்ருப்யே ஜுஷந் யுஷமத்₃வசோ ஹரிகத₂ாம்ருதம் ।
ஸம்ஸாரதாப நிஸ்தப்தோ மர்த்யஸ் தத்தாபபே₄ஷஜம் ॥ 2 ॥

அந்தரிஷு உவாச

ஏபி₄ர்₃பூ₄தாநி பூ₄தாத்மா மஹாபூ₄தைர்மஹாபூ₄ஜ ।
ஸஸர்ஜோச்சாவசாந்யாத்ய: ஸ்வமாத்ராத்மப்ரஸித்த₄யே ॥ 3 ॥

ஏவம் ஸ்ருஷ்டாநி பூ₄தாநி ப்ரவிஷ்ட: பஞ்சத₄துபி₄: ।
ஏகத₄ா த₃ஸத₄ாத்மாநம் விப₄ஜஞ்ஜுஷதே கு₃ணாந் ॥ 4 ॥

கு₃ணைர்கு₃ணாந் ஸ ப₄ஞ்ஜாந ஆத்மப்ரத்யோதிதை: ப்ரபூ₄: ।
மந்யமாந இத₃ம் ஸ்ருஷ்டமாத்மாநமிஹ ஸஜ்ஜதே ॥ 5 ॥

கர்மாணி கர்மபி₄: குர்வந் ஸநிமித்தாநி தே₃ஹப்₄ருத் ।
தத்தத் கர்மப₂லம் க்₃ருஹ்ணந் ப்₄ரமதீஹ ஸுகே₂தரம் ॥ 6 ॥

இத்த₂ம் கர்மக₃தீர்க₃ச்ச₂ந் ப₃ஹ்வப₄த்₃ரவஹா: புமாந் |
ஆப₄தஸம்ப்லவாத் ஸர்க₃ப்ரலயாவஸ்ருதே₅வஸ: || 7 ||

த₄தூபப்லவ ஆஸந்நே வ்யக்தம் த்₃ரவ்யகு₃ணாத்மகம் |
அநாதி₃நித₄ந: காலோ ஹ்யவ்யக்தாயாபகர்ஷதி || 8 ||

ஸதவர்ஷா ஹ்யநாவ்ருஷ்டி₄ர்ப₄விஷ்யத்யுல்ப₃ணா பு₄வி |
தத்காலோபசிதோஷணார்கோ லோகாம்ஸ்த்ரீந் ப்ரதபிஷ்யதி || 9 ||

பாதாலதலமாரப்₄ய ஸங்கர்ஷணமு₂க₂நல: |
த₃ஹந்நூர்த்₄வஸிகே₂ விஷ்வக்₃ வர்த₄தே வாயுநேரித: || 10 ||

ஸாம்வர்தகோ மே₄க₃ணோ வர்ஷதி ஸ்ம ஸதம் ஸமா: |
த₄ராபி₄ர்ஹஸ்திஹஸ்தாபி₄ர்ஸ்யதே ஸலிலே விராட் || 11 ||

ததோ விராஜமுத்ஸ்ருஜ்ய வைராஜ: புருஷோ ந்ருப |
அவ்யக்தம் விஸதே ஸ₃ஷ்மம் நிரிந்த₄ந இவாநல: || 12 ||

வாயுநா ஹ்ருதக₃ந்த₄ா பூ₄: ஸலிலத்வாய கல்பதே |
ஸலிலம் தத்₃த்₄ருதரஸம் ஜ்யோதிஷ்ட்வாயோபகல்பதே || 13 ||

ஹ்ருதரூபம் து தமஸா வாயெள ஜ்யோதி: ப்ரஸ்யதே |
ஹ்ருதஸ்பர்ஸோ₅வகாஸேந வாயுர்நப₄ஸி லீயதே || 14 ||

காலாத்மநா ஹ்ருதகு₃ணம் நப₄ ஆத்மநி லீயதே |
இந்த₃ரியாணி மநோ பு₃த்₃தி₄: ஸஹ வைகாரிகைர்ந்ருப |
ப்ரவிஸந்தி ஹ்யஹங்காரம் ஸ்வகு₃ணைரஹமாத்மநி || 15 ||

ஏஷா மாயா புகுவத: ஸர்குஸ்தி₂த்யந்தகாரிணீ ।
 த்ரிவர்ணா வர்ணிதாஸ்மாபி₄: கிம் பூய: ஸ்ரோதுமிச்ச₂ஸி ॥ 16 ॥

ராஜோவாச

யதை₂தாமைஸ்வரீம் மாயாம் து₃ஸ்தராமக்ருதாத்மபி₄: ।
 தரந்த்யஞ்ஜ: ஸ்தூ₂லதி₄யோ மஹர்ஷ இ₃முச்யதாம் ॥ 17 ॥

ப்ரபு₃த்₃த₄ உவாச

கர்மண்யாரப₄மாணாநாம் து₃:க₂ஹத்யை ஸுக₂ய ச ।
 பஸ்யேத் பாகவிபர்யாஸம் மி₂நீசாரிணாம் ந்ருணாம் ॥ 18 ॥

நித்யார்திதே₃ந வித்தேந து₃ர்லபே₄நாத்மம்ருத்யநா ।
 க்₃ருஹாபத்யாப்தபஸூபி₄: கா ப்ரீதி: ஸாதி₄தைஸ்சலை: ॥ 19 ॥

ஏவம் லோகம் பரம் வித்யாந்நஸ்வரம் கர்மநிர்மிதம் ।
 ஸதுல்யாதிஸயத்₄வம்ஸம் யத₂ா மண்ட₃லவர்திநாம் ॥ 20 ॥

தஸ்மாத்₃ கு₃ரும் ப்ரபத்₃யேத ஜிஜ்ஞாஸு: ஸ்ரேய உத்தமம் ।
 ஸாப்₃தே₃ பரே ச நிஷ்ணாதம் ப்₃ரஹ்மண்யுபஸமாஸ்ரயம் ॥ 21 ॥

தத்ர ப₄குவதாந் த₄ர்மாந் ஸிஷேத்₃ கு₃ர்வாத்மதை₃வத: ।
 அமாயயாநுவ்ருத்த்யா யைஸ்துஷ்யேத₃ாத்மாஸ்த்மதே₃ா ஹரி: ॥ 22 ॥

ஸர்வதோ மநஸோஸங்க₃மாடு₃ள ஸங்க₃ம் ச ஸாது₄ஷு ।
 த்யாம் மைத்ரீம் ப்ரஸ்ரயம் ச பூ₄தேஷ்வத்₃த₄ா யதே₂ாசிதம் ॥ 23 ॥

ஸௌசம் தபஸ்திதிஷாம் ச மௌநம் ஸ்வாத்யாயமார்ஜவம் ।
புரஹ்மசர்யமஹிம்ஸாம் ச ஸமத்வம் த்வந்த்வஸம்ஜ்ஞயோ: ॥ 24 ॥

ஸர்வத்ராத்மேஸ்வராந்விஷாம் கைவல்யமநிகேததாம் ।
விவிக்தசீரவஸநம் ஸந்தோஷம் யேந கேநசித் ॥ 25 ॥

ஸ்ரத்தாம் பாகுவதே ஸாஸ்த்ரேநிந்த்யாமந்யத்ர சாபி ஹி ।
மநோவாக்கர்மத்யுண்ட்யம் ச ஸத்யம் ஸமத்யமாவபி ॥ 26 ॥

ஸ்ரவணம் கீர்தநம் த்யாநம் ஹரேரத்யுதகர்மண: ।
ஜநமகர்மக்யுணாநாம் ச தத்யுர்தேக்யுலசேஷ்யதம் ॥ 27 ॥

இஷ்டம் த்யுத்தம் தபோ ஜப்தம் வ்ருத்தம் யச்சாத்மந: ப்ரியம் ।
த்யாராந் ஸுதாந் க்யுருஹாந் ப்ராணாந் யத் பரஸ்மை நிவேத்யநம் ॥ 28 ॥

ஏவம் க்ருஷ்ணாத்மநாதேக்யு மநுஷ்யேக்யு ச ஸௌஹ்ருத்யம் ।
பரிசர்யாம் சோப்யத்ர மஹத்ஸு ந்ருக்யு ஸாதுக்யு ॥ 29 ॥

பரஸ்பராநுகத்யநம் பாவநம் பாகுவத்யஸ: ।
மிதேயா ரதிர்மித்யுஸ்துஷ்யுநிவ்ருத்திர்மித்யு ஆத்மந: ॥ 30 ॥

ஸ்மரந்த: ஸ்மாரயந்தஸ்ச மிதேயாக்யுளக்யுஹரம் ஹரிம் ।
பாக்யுயா ஸஞ்ஜாதயா பாக்யுயா பிப்யுரத்யுத்புலகாம் தநம் ॥ 31 ॥

க்வசித்யு ருத்யுந்த்யச்யுதசிந்தயா க்வசித்யு-
த்யுஸந்தி நந்த்யுந்தி வத்யுந்த்யலௌகிகா: ।

நாத்மா ஜ்ஜாந ந மரிஷ்யதி நைத₄தே₅ஸௌ
 ந க்ஷீயதே ஸ வநவித்₃ வ்யபி₄சாரிணாம் ஹி ।
 ஸர்வத்ர ஸஸ்வத₃நபாய்யுபலப்₃தி₄மாத்ரம்
 ப்ராணோ யதே₂நத்₃ரியப₃லேந விகல்பிதம் ஸத் ॥ 38 ॥

அண்டே₃ஷு பேஸிஷு தருஷ்வவிநிற்சிதேஷு
 ப்ராணோ ஹி ஜீவமுபத₄வதி தத்ர தத்ர ।
 ஸந்நே யதி₃நத்₃ரியக₃ணேஹமி ச ப்ரஸுப்தே
 கூடஸ்த₂ ஆஸயம்ருதே தத₃நுஸ்ம்ருதிர்ந: ॥ 39 ॥

யர்ஹ்யப்₃ஜ்நாப₄சரணைஷணயோருப₄க்த்யா
 சேதோமலாநி வித₄மேத்₃ கு₃ணகர்மஜாநி ।
 தஸ்மிந் விஸுத்₃த₄ உபலப்₄யத ஆத்மதத்த்வம்
 ஸாஷாத்₃ யத₂ாமலத்₃ருஸோ: ஸவித்ருப்ரகாஸ: ॥ 40 ॥

ராஜோவாச

கர்மயோக₃ம் வத₃த ந: புருஷோ யேந ஸம்ஸ்க்ருத: ।
 வித்ரா₄யேஹாஸு கர்மாணி நைஷ்கர்மயம் விந்த₃தே பரம் ॥ 41 ॥

ஏவம் ப்ரஸ்நம்ருஷீந பூர்வமப்ருச்ச₂ம் பிதுரந்திகே ।
 நாப்₃ருவந் ப்ரஹ்மண: புத்ராஸ்தத்ர காரணமுச்யதாம் ॥ 42 ॥

ஆவிர்ஹோத்ர உவாச

கர்மாகர்மவிகர்மேதி வேத₃வாதே₃ ந லௌகிக: ।
 வேத₃ஸ்ய சேஸ்வராத்மத்வாத் தத்ர முஹ்யந்தி ஸூரய: ॥ 43 ॥

பரோக்ஷவாதோ வேதோசயம் பூலாநாமநுஸாஸநம் ।
கர்மமோக்ஷாய கர்மாணி விதத்தே ஹ்யகூத்யம் யதா ॥ 44 ॥

நாசரேத்ய ஸ்து வேதோக்தம் ஸ்வயமஜ்ஞோஜிதேந்த்ரிய: ।
விகர்மணா ஹ்யதர்மேண ம்ருத்யோர்ம்ருத்யமுபைதி ஸ: ॥ 45 ॥

வேதோக்தமேவ குர்வானோ நி:ஸங்கோட்பிதமீஸ்வரே ।
நைக்ஷகர்ம்யாம் லபதே ஸித்திம ரோசநார்தா ப்லஸ்ச்ருதி: ॥ 46 ॥

ய ஆஸூ ஹ்ருத்யக்ரந்திம் நிர்ஜிஹீஷு: பராத்மந: ।
விதிநோபசரேத்ய தேவம் தந்த்ரோக்தேந ச கேஸவம் ॥ 47 ॥

லப்த்யநுக்ரஹ ஆசார்யாத் தேந ஸந்த்ரஸிதாக்யம: ।
மஹாபுருஷமப்யர்சேந்மூர்த்யாபிமதயாஸ்த்மந: ॥ 48 ॥

ஸூசி: ஸம்முகமாஸீந: ப்ராணஸம்யமநாதிபி: ।
பிண்ட்யம் விஸோத்ய ஸம்ந்யாஸக்ருதரக்ஷோர்சயேத்திரிம் ॥ 49 ॥

அர்சாதேள ஹ்ருத்யே சாபி யதாலப்தோபசாரகை: ।
த்ரவ்யக்ஷித்யாத்மலிங்க்யாதி நிஷ்பாத்ய ப்ரோக்ஷ்ய சாஸநம் ॥ 50 ॥

பாத்யாதீநுபகல்ப்யாத் ஸந்நித்யாப்ய ஸமாஹித: ।
ஹ்ருத்யாதிபி: க்ருதந்யாஸோ மூலமந்த்ரேண சார்சயேத் ॥ 51 ॥

ஸாங்கோபாங்க்யாம் ஸபார்ஷத்யாம் தாம் தாம் மூர்திம் ஸ்வமந்த்ரத: ।
பாத்யார்த்யாசமநீயாத்யை: ஸ்நாநவாஸோவிபூஷணை: ॥ 52 ॥

க₃ந்த₄மால்யாக்ஷதஸ்ரக்பி₄ர்தூ₄பதீ₃போபஹாரகை: |
ஸாங்க₃ம் ஸம்பூஜ்ய விதி₄வத் ஸ்தவை: ஸ்துத்வா நமேத்₃த₄ரிம் || 53 ||

ஆத்மாநம் தந்மயம் த₄யாயந் மூர்திம் ஸம்பூஜ்யேத்₃த₄ரே: |
ஸேஷமாத₄ய ஸிரஸி ஸ்வத₄ாம்ந்யத்₃வாஸ்ய ஸத்க்ருதம் || 54 ||

ஏவமக்₃ந்யர்கதோயாத₃ாவதிதெ₂ள ஹ்ருத₃யே ச ய: |
யஜதீஸ்வரமாத்மாநமசிராந்முச்யதே ஹி ஸ: || 55 ||

இதி ஸ்ரீமத்₃ப₄ாக₃வதே மஹாபுரானே பாரமஹம்ஸ்யாம்
ஸம்ஹிதாயாமேகாத₃ஸஸ்கந்தே₄த்ருதீயோ₅த்₄யாய: || 3 ||

ஸ்ரீமத்பாகவத மகாபுராணம், பதினோராவது ஸ்கந்தத்தில்
மூன்றாவது அத்தியாயம் முற்றிற்று.

