

|| ஸ்ரீமத்<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வத்<sub>3</sub>கீ<sub>3</sub>தா ||  
|| அத<sub>2</sub> பஞ்சத<sub>3</sub>ஷோ-த்<sub>4</sub>யாய: (புருஷோத்தமயோக<sub>3</sub>:) ||

ஸ்ரீ ப<sub>4</sub>க<sub>3</sub>வாந் உவாச

ஊர்த்<sub>4</sub>வமுலம் அத<sub>4</sub>:ஷாக<sub>2</sub>ம் அஷ்வத்த<sub>2</sub>ம் ப்ராஹுரவ்யயம் |  
ச<sub>2</sub>ந்த<sub>3</sub>ாம்ஸி யஸ்ய பர்ணாநி யஸ்தம் வேத<sub>3</sub> ஸ வேத<sub>3</sub>வித் || 1

அத<sub>4</sub>ஷ்சோர்த்<sub>4</sub>வம் ப்ரஸ்ருதாஸ்தஸ்ய ஷாக<sub>2</sub>ா  
கு<sub>3</sub>ணப்ரவ்ருத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ா விஷ<sub>2</sub>யப்ரவாலா: |  
அத<sub>4</sub>ஷ்ச மூலாந்யநுஸந்ததாநி  
கர்மாநுப<sub>3</sub>ந்தீ<sub>4</sub>நி மநுஷ்யலோகே || 2

ந ரூபமஸ்யேஹ ததே<sub>2</sub>ாபலப்<sub>4</sub>யதே  
நாந்தோ ந சாதி<sub>3</sub>ர்ந ச ஸம்ப்ரதிஷ்<sub>2</sub>ட<sub>2</sub>ா |  
அஷ்வத்த<sub>2</sub>மேநம் ஸுவிரு<sub>4</sub>மூலம்  
அசங்க<sub>3</sub>ஷஸ்த்ரேண த்<sub>3</sub>ருடே<sub>4</sub>ந சி<sub>2</sub>த்த்வா || 3

தத: பத<sub>3</sub>ம் தத்பரிமார்கி<sub>3</sub>தவ்யம்  
யஸ்மிந் க<sub>3</sub>தா ந நிவர்தந்தி பூ<sub>4</sub>ய: |  
தமேவ சாத்<sub>3</sub>யம் புருஷ<sub>2</sub>ம் ப்ரபத்<sub>3</sub>யே  
யத: ப்ரவ்ருத்தி: ப்ரஸ்ருதா புராணீ || 4

நிர்மாநமோஹா ஜிதஸம்க<sub>3</sub>தே<sub>3</sub>ாஷ<sub>2</sub>ா  
அத்<sub>4</sub>யாத்மநித்யா விநிவ்ருத்தகாமா: |  
த்<sub>3</sub>வந்த்<sub>3</sub>வைர்விமுக்தா: ஸுக<sub>2</sub> து<sub>3</sub>:க<sub>2</sub> ஸம்ஜ்ஞை:  
க<sub>3</sub>ச்ச<sub>2</sub>ந்த்யமூ<sub>4</sub>டா: பத<sub>3</sub>மவ்யயம் தத் || 5

ந தத்<sub>3</sub> ப<sub>4</sub>ாஸயதே ஸுரீர்யோ ந ஷஷாம்கோ ந பாவக: |  
யத்<sub>3</sub> க<sub>3</sub>த்வா ந நிவர்தந்தே தத்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>ாம பரமம் மம || 6

மமைவாம்ஷோ ஜீவலோகே ஜீவபூ<sub>4</sub>த: ஸநாதந: |  
மந:ஷ<sub>2</sub>ஷ்<sub>2</sub>ட<sub>2</sub>ாநீந்த்<sub>3</sub>ரியாணி ப்ரக்ருதிஸ்த<sub>2</sub>ாநி கர்ஷ<sub>2</sub>தி || 7

ஷரீரம் யத<sub>3</sub>வாப்நோதி யச்சாப்யுத்க்ராமதீஷ்வர: |  
க்<sub>3</sub>ருஹித்வைதாநி ஸம்யாதி வாயுர்க<sub>3</sub>ந்த<sub>4</sub>ாநிவாஷயாத் || 8

ஷ்ரோத்ரம் சக்ஷு: ஸ்பர்ஷநம் ச ரஸநம் க்<sub>4</sub>ராணமேவ ச |  
அதி<sub>4</sub>ஷ்<sub>2</sub>ட<sub>2</sub>ாய மநஷ்சாயம் விஷ<sub>2</sub>யாநுபஸேவதே || 9

உத்க்ராமந்தம் ஸ்தி<sub>2</sub>தம் வாபி பு<sub>4</sub>ஞ்ஜாநம் வா கு<sub>3</sub>ணாந்விதம் |  
விமூ<sub>4</sub>டா நாநுபஷ்யந்தி பஷ்யந்தி ஜ்ஞாநசக்ஷுஷ<sub>2</sub>: || 10

- யதந்தோ யோகி<sub>3</sub>நஷ்சைநம் பஷ்யந்த்யாத்மந்யவஸ்தி<sub>2</sub>தம் |  
யதந்தோ-ப்யக்ருதாத்மாநோ நைநம் பஷ்யந்த்யசேதஸ: || 11
- யத3ாதி<sub>3</sub>த்யக<sub>3</sub>தம் தேஜோ ஜக<sub>3</sub>த்<sub>3</sub> ப4ாஸயதே-கி<sub>2</sub>லம் |  
யச்சந்த3ரமஸி யச்சாக்<sub>3</sub>நௌ தத்தேஜோ வித்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub> மாமகம் || 12
- க3ாமாவிஷ்ய ச பூ<sub>4</sub>தாநி த4ாரயாம்யஹமோஜஸா |  
புஷ்<sub>2</sub>ணாமி செளஷ்<sub>2</sub>தீ<sub>4</sub>: ஸர்வா: ஸோமோ பூ<sub>4</sub>த்வா ரஸாத்மக: || 13
- அஹம் வைஷ்வாநரோ பூ<sub>4</sub>த்வா ப்ராணிநாம் தே3ஹமாஷ்ரித: |  
ப்ராணாபாநஸமாயுக்த: பசாம்யந்நம் சதுர்வித<sub>4</sub>ம் || 14
- ஸர்வஸ்ய சாஹம் ஹ்ருதி<sub>3</sub> ஸந்நிவிஷ்<sub>2</sub>டோ  
மத்த: ஸ்ம்ருதிர்ஜ்ஞாநம் அபோஹநம் ச |  
வேதை3ஷ்ச ஸர்வைரஹமேவ வேத்<sub>3</sub>யோ  
வேத3ாந்தக்ருத்<sub>3</sub> வேத3விதே3வ சாஹம் || 15
- த்<sub>3</sub>வாவிமௌ புருஷௌ<sub>2</sub> லோகே கூரஷ்சாகூர ஏவ ச |  
கூர: ஸர்வாணி பூ<sub>4</sub>தாநி கூடஸ்தே<sub>2</sub>ா-கூர உச்ச்யதே || 16
- உத்தம: புருஷ<sub>2</sub>ஸ்த்வந்ய: பரமாத்மேத்யுத3ாஹ்ருத: |  
யோ லோகத்ரயமாவிஷ்ய பி<sub>3</sub>ப4ர்த்யவ்யய ஈஷ்வர: || 17
- யஸ்மாத்கூரமதீதோ-ஹமகூராத3பி சோத்தம: |  
அதோ-ஸ்மி லோகே வேதே<sub>3</sub> ச ப்ரதி<sub>2</sub>த: புருஷே<sub>2</sub>ாத்தம: || 18
- யோ மாமேவமஸம்மூடே<sub>4</sub>ா ஜாநாதி புருஷே<sub>2</sub>ாத்தமம் |  
ஸ ஸர்வவித்<sub>3</sub> ப4ஜதி மாம் ஸர்வப4ாவேந ப4ாரத || 19
- இதி கு3ஹ்யதமம் ஷாஸ்த்ரமித3முக்தம் மயாநக<sub>4</sub> |  
ஏதத்<sub>3</sub> ப3த்<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வா ப3த்<sub>3</sub>தி<sub>4</sub>மாந் ஸ்யாத்க்ருதக்ருத்யஷ்ச ப4ாரத || 20

ஓம் தத்ஸதி<sub>3</sub>தி ஸ்ரீமத்<sub>3</sub> ப4க3வத்<sub>3</sub>கீ3தாஸு உபநிஷ்<sub>2</sub>த்ஸு  
ப3ரஹ்மவித்<sub>3</sub>யாயாம் யோக3ஷாஸ்த்ரே ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுந ஸம்வாதே<sub>3</sub>  
புருஷே<sub>2</sub>ாத்தமயோகே3ா நாம பஞ்சத3ஷோ-த்<sub>4</sub>யாய: ||