

|| நாராயணோபநிஷத் ||

ஓம் அத² புருஷோ ஹ வை நாராயணோ-காமயத ப்ரஜா: ஸ்ருஜேயேதி |
 நாராயணாத்¹ப்ரானோ ஜாயதே | மந: ஸர்வேந்த்³ரியாணி ச |
 க²ம் வாயுர்ஜ்யோதிராப: ப்ருதி²வீ விஸ்வஸ்ய த⁴ாரிணீ |
 நாராயணாத்³ப்ரஹ்மா ஜாயதே | நாராயணாத்³ருத்³ரோ ஜாயதே |
 நாராயணாத்³ந்த்³ரோ ஜாயதே | நாராயணாத்³ப்ரஜாபதய: ப்ரஜாயந்தே |
 நாராயணாத்³த்வாத்³ஸாதி³த்யா ருத்³ரா வஸவஸ்ஸர்வாணி ச ச²ந்த³தா³ஸி |
 நாராயணாதே³வ ஸமுத்பத்³யந்தே | நாராயணே ப்ரவர்தந்தே | நாராயணே
 ப்ரலீயந்தே ||

ஓம் அத² நித்யோ நாராயண: | ப்ரஹ்மா நாராயண: | ஸிவஸ்ச நாராயண: |
 ஸக்ரஸ்ச நாராயண: | த்யாவாப்ருதி²வ்யௌ ச நாராயண: | காலஸ்ச
 நாராயண: | தி³ஸஸ்ச நாராயண: | ஊர்த்⁴வஸ்ச நாராயண: | அத⁴ஸ்ச
 நாராயண: | அந்தர்³பு³ஹிஸ்ச நாராயண: | நாராயண ஏவேத³ஸர்வம் |
 யத்³பூ⁴தம் யச்ச ப⁴வ்யம் || நிஷ்கலோ நிரஞ்ஜனோ நிர்விகல்போ நிராக்²யாத:
 ஸுத்³தே⁴தே⁴வ ஏகோ நாராயண: | ந த்³விதீ²யோ-ஸ்தி கஸ்சித் | ய ஏவம்
 வேத³ | ஸ விஷ்ணுரேவ ப⁴வதி ஸ விஷ்ணுரேவ ப⁴வதி ||

ஓமித்யக்³ரே வ்யாஹரேத் | நம இதி ப்ஸ்சாத் | நாராயணாயேத்யுபரிஷ்டாத் |
 ஓமித்யேகா²க்ஷரம் | நம இதி த்³வே அக்ஷரே | நாராயணாயேதி
 பஞ்சா²க்ஷராணி | ஏதத்³வை நாராயணஸ்யாஷ்டா²க்ஷரம் பத³ம் | யோ ஹ வை
 நாராயணஸ்யாஷ்டா²க்ஷரம் பத³மத்⁴யேதி | அநபப்³ரவஸ்ஸர்வமாயுரேதி |

ஸ்ரீமதே இராமாநுஜாய நம:

விந்த₃தே ப்ராஜாப்த்யம்¹ராயஸ்போஷம்¹ கௌப₃ப்த்யம் | ததோ-ம்ருதத்வமஸ்நுதே
ததோ-ம்ருதத்வமஸ்நுத இதி | ய ஏவம் வேத₃ ||

ப்ரத்யக₃நந்த₃ம் ப்ரஹ்ம புருஷம் ப்ரணவஸ்வரூபம் | அகார உகார மகா¹ர
இதி | தானேகத₄ ஸமப₄ரத்ததே₃ததே₃ம₃மிதி | யமுக்¹த்வா முச்¹யதே யோகீ₃
ஜந்மஸம்ஸாரப₃ந்த₄நாத் | ஓம் நமோ நாராயணாயேதி மந்த்ரோபாஸக: |
வைகுண்ட₂பு₄வநலோகம் க₃மிஷ்யதி | ததி₃த₃ம் பரம் புண்ட₃ரீகம்
விஜ்ஞாந₄நம் | தஸ்மாத்ததி₃த₃வந்மா¹த்ரம் | ப்ரஹ்மணயோ தேவகீ¹புத்ரோ
ப்ரஹ்மணயோ மது₄ஸு¹த₃நோம் | ஸர்வபூ₄தஸ்த₂மேகம் நாராயணம் |
காரணரூபமகார ப்ரப்₃ரஹ்மோம் | ஏதத₃த₂ர்வ ஸிரோ¹யோ-தீ₄தே |
ப்ராதர¹தீ₄யா¹நோ ராத்ரிக்ருதவ் பாபம் நாஸ்யதி | ஸாயம¹தீ₄யா¹நோ
தி₃வஸக்ருதவ் பாபம் நாஸ்யதி | மாத₄யந்தி₃நமாதி₃த்யாபிமு¹கே₂-தீ₄யா¹ந:
பஞ்சபாதகோபபாதகாத் ப்ரமு¹ச்¹யதே | ஸர்வ வேத₃ பாராயண புண்யம்
லப₄தே | நாராயணஸாயுஜ்யம்¹வாப்நோதி நாராயண ஸாயுஜ்யம்¹வாப்நோதி |
ய ஏவம் வேத₃ | இத்யு¹ப¹நிஷத் ||

|| இதி நாராயணோபநிஷத் ||