

|| தைத்திரீயோபநிஷத் ||

|| ஸ்ரீக்ஷாவல்லீ ||

|| ஹரி: ஓம் ||

ஸந்நோ¹ மித்ர: ஸம்வரு¹ண: | ஸந்நோ¹ ப₄வத்வர்யமா | ஸந்ந¹ இந்த்₃ரோ¹
ப்₃ருஹஸ்பதி: | ஸந்நோ¹ விஷ்ணு¹ருருக்ரம: | நமோ¹ ப்₃ரஹ்மணே |
நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ர¹த்யக்ஷம் ப்₃ரஹ்மாஸி | த்வாமேவ
ப்ர¹த்யக்ஷம் ப்₃ரஹ்ம¹ வதி₃ஷ்யாமி | ருதம்¹ வதி₃ஷ்யாமி | ஸத்யம்¹
வதி₃ஷ்யாமி | தந்மா¹மவது | தத்₃வக்தார்மவது | அவது¹ மாம் |
அவது¹ வக்தாரம்¹ | ஓம் ஸாந்திஸ்ஸாந்திஸ்ஸாந்தி: || 1 ||

ஸ்ரீக்ஷாம் வ்யாக்₂யாஸ்யாம: | வர்ண: ஸ்வர: | மாத்ரா¹ ப₃லம் | ஸாம்¹
ஸந்தாந: | இத்யுக்த: ஸ்ரீக்ஷாத்₃யாய: || 2 ||

ஸஹ நௌ யஸ: | ஸஹ நௌ ப்₃ரஹ்மவர்சஸம் | அத₂ாதஸ்ஸஹிதாயா
உபநிஷதம்¹ வ்யாக்₂யாஸ்யாம: | பஞ்சஸ்வதி₄சுரணேஷு |
அதி₄லோகமதி₄ஜ்யௌதிஷமதி₄வித்₃யமதி¹ ப்ரஜமத்₄யாத்மம் |
தாமஹாஸஹிதா¹ இத்யா¹ சக்ஷதே | அத₂ாதி₄லோகம் | ப்ருதி₂வீ¹
பூர்வரூபம் | த்₃யௌருத்தரூபம் | ஆகா¹ஸஸ்ஸந்தி₄: || 3 ||

வாயுஸ்ஸந்த₄நம் | இத்யதி₄லோகம் | அத₂ாதி₄ஜ்யௌதிஷம் |
அக்₃நி: பூர்வரூபம் | ஆதி₃த்ய உத்தர¹ரூபம் | ஆபஸ்ஸந்தி₄: |

வைத்¹யுதஸ்ஸந்த⁴நம் | இ¹த்யதி⁴ஜ்யெள¹திஷம் | அத²தி³வித்³யம் |

ஆசார்ய: பூர்வரூபம் ||

4 ||

அந்தேவாஸ்யுத்தரூபம் | வித்³யா ஸந்தி: | ப்ரவசந¹ ஸந்த⁴நம் |

இ¹த்யதி⁴வித்³யம் | அத²தி⁴ப்ரஜம் | மாதா பூர்வரூபம் |

பிதோத்தரூபம் | ப்ரஜா ஸந்தி⁴: | ப்ரஜந¹ ஸந்த⁴நம் |

இ¹த்யதி⁴ப்ரஜம் ||

5 ||

அத²தி⁴யாத்மம் | அத⁴ராஹநு: பூர்வரூபம் | உத்தராஹநுத்தரூபம் |

வாக்ஸந்தி⁴: | ஜிஹ்வா ஸந்த⁴நம் | இ¹த்யத்⁴யாத்மம் | இதீமா

மஹாஸ¹ஹிதா: | ய ஏவமேதா மஹாஸ¹ஹிதா வ்யாக்²யாதா வே³த³ |

ஸந்தீ⁴யதே ப்ரஜயா ப¹ஸுபி⁴: | ப்³ரஹ்மவர்சஸேநாந்நாத்³யேந

ஸுவர்க்³யேண லோகே¹ந ||

6 ||

யஸ்ச²ந்த³ஸாம்ருஷ்பே⁴ா விஸ்வரூப: |

ச²ந்தே³ப்யோ-த்⁴யம்ருதாத்²ஸம்ப³பூ⁴வ | ஸ மேந்த்³ரோ மே¹த⁴யா

ஸப்ருணோது | அம்ருதஸ்ய தே³வத⁴ாரணோ பூ⁴யாஸம் | ஸ்ரீ¹ரம்

மே விசர்ஷணம் | ஜிஹ்வா மே மது⁴மத்தமா | கர்ணா¹ப்யாம்

பூ⁴ரிவிஸ்ருவம் | ப்³ரஹ்மண: கோ¹ஸோஸிமே¹த⁴யா பி¹ஹித: |

ஸ்ருதம் மே கே³பாய | ஆவஹந்தீ விதந்வா¹நா ||

7 ||

குர்வாணா சீ¹ரமாத்மந: | வாஸா¹ஸி ம¹ம க³ாவஸ்ச | அந்நபா¹நே ச

ஸர்வதா | ததோ மே ஸ்ரியமாவஹ | லோமஸராம் பஸுபி⁴ஸஸஹ
 ஸ்வாஹா || ஆமாயந்து ப்₃ரஹ்மசாரிணஸ்ஸ்வாஹா || 8 ||

யஸோ ஜநே-ஸாநி ஸ்வாஹா || ஸ்ரேயாந் வஸ்யஸோ-ஸாநி ஸ்வாஹா ||
 தந்த்வா ப₄த ப்ரவிஸாநி ஸ்வாஹா || ஸ மா ப₄த ப்ரவிஸ ஸ்வாஹா ||
 தஸ்மிந்ஸஹஸ்ரஸாகே₂ | நிப₄க₃ா-ஹம் த்வயி ம்ருஜே ஸ்வாஹா ||
 யத₂ா--ப: ப்ரவதா--யந்தி | யத₂ா மாஸா அஹர்ஜரம் | ஏவம் மாம்
 ப்₃ரஹ்மசாரிண: | த₄ாத்ராயந்து ஸர்வதஸ்ஸ்வாஹா || ப்ரதிவேஸோ-ஸி
 ப்ரமாப₄ாஹி ப்ரமாபத்₃யஸ்வ || 9 ||

பூ₄ர்₄வஸ்ஸுவரிதி வா ஏதாஸ்திஸ்ரோ வ்யாஹ்ருதய: |
 தாஸாமுஹஸ்மை தாம் சதுர்தீ₂ம் | மாஹாசம்ஸ்ய: ப்ரவேத₃யதே |
 மஹ இதி | தத்₃ப்₃ரஹ்ம் | ஸ ஆத்மா | அங்க₃ாந்யந்யா தே₃வதா: |
 பூ₄ரிதி வா அயம் லோக: | ப₄வ இத்யந்தரிக்ஷம் | ஸுவரித்யஸௌ
 லோக: || 10 ||

மஹ இத்யாதி₃த்ய: | ஆதி₃த்யேந வாவ ஸர்வே லோகா மஹீயந்தே |
 பூ₄ரிதி வா அக்₃நி: | ப₄வ இதி வாயு: | ஸுவரித்யாதி₃த்ய: | மஹ இதி
 சந்த்₃ரமா: | சந்த்₃ரமஸா வாவ ஸர்வாணி ஜ்யோதிஷி மஹீயந்தே |
 பூ₄ரிதி வா ருச: | ப₄வ இதி ஸாமாநி | ஸுவரிதி யஜுஷி || 11 ||

மஹ இதி ப்₃ரஹ்ம் | ப்₃ரஹ்மணா வாவ ஸர்வே வேத₃ா மஹீயந்தே |

பூ₄ரிதி வை ப்ராண: | பு₄வ இத்யபாந: | ஸுவரிதி வ்யாந: | மஹ
இத்யந்நம் | அந்நேந வாவ ஸர்வே ப்ராணா மஹீயந்தே | தா வா
ஏதாஸ்சதஸ்ரஸ்சதுர்த₄ | சதஸ்ரஸ்சதஸ்ரோ வ்யாஹ்ருதய: | தா யோ
வேத₃ | ஸ வேத₃ ப்₃ரஹ்ம் | ஸர்வே-ஸ்மை தே₄வா ப₃லிமாவஹந்தி || 12 ||

ஸ ய ஏஷோ-ந்தர்ஹ்ருத₃ய ஆகாஸ: | தஸ்மிந்நயம் புருஷோ மநோமய: |
அம்ருதோ ஹிரண்மய: | அந்தரேண தாலுகே | ய ஏஷஸ்தந்
இவாவலம்ப₃தே | ஸேந்த்₃ரயோநி: | யத்ராஸௌ கேஸாந்தோ
விவர்ததே | வ்யபோஹ்ய ஸீர்ஷகபாலே | பூ₄ரித்யக்₃நௌ ப்ரதிதிஷ்ட₂தி |
பு₄வ இதி வாயௌ || 13 ||

ஸுவரித்யாதி₃த்யே | மஹ இதி ப்₃ரஹ்ம்ணி | ஆப்நோதி ஸ்வாராஜ்யம் |
ஆப்நோதி மநஸஸ்பதிம் | வாக்பதிஸ்சக்ஷுஷ்பதி: |
ஸ்ரோத்ரபதிர்விஜ்ஞாநபதி: | ஏதத்ததோ ப₄வதி | ஆகாஸஸ்ரீரம்
ப்₃ரஹ்ம் | ஸத்யாத்ம் ப்ராணாராமம் மந ஆநந்தம் |
ஸாந்திஸம்ருத்₃த₄மம்ருதம் | இதி ப்ராசீநயோக்₃யோபாஸ்வ || 14 ||

ப்ருதி₂வ்யந்தரிக்ஷம் த்யௌர்தி₃ஸோ-வாந்தரதி₃ஸா: |
அக்₃நிர்வாயுராதி₃த்யஸ்சந்த்₃ரமா நக்ஷத்ராணி | ஆப ஓஷத₄யோ
வநஸ்பதய ஆகாஸ ஆத்மா | இத்யதி₄பூ₄தம் | அத₂ாத்₄யாத்மம் |
ப்ராணோ வ்யாநோ-பாந உத₃நாநஸஸமாந: | சக்ஷுஸ்ச்ரோத்ரம்
மநோ வாக் | த்வக் சர்மமாஸ்ஸநாவா-ஸ்தி₂ மஜ்ஜா |

ஏ॒த॒த॒3தி॒4வி॒த॒4ய॒ ரு॒ஷி॒ர॒வோ॒சத் | பா॒ங்க்॒தம் வா இ॒த॒3ஃ ஸர்॒வம் |

பா॒ங்க்॒தே॒நை॒வ பா॒ங்க்॒தஃ॑ஸ்ப்ருணோ॒தீதி॑ ||

15 ||

ஓ॒மிதி॑ ப்3ரஹ்ம | ஓ॒மிதீ॒த॒3ஃஸர்॒வம் | ஓ॒மித்யே॒த॒த॒3நுக்ரு॒தி ஹ ஸ்ம

வா அ॒ப்யோ॒ஸ்ராவ॒யேத்யா॒ஸ்ராவ॑யந்தி | ஓ॒மிதி॑ ஸா॒மாநி॑ க॒3யந்தி॑ |

ஓஃ॒ஸோ॒மிதி॑ ஸ॒ஸ்த்ரா॒ணி ஸஃ॑ஸந்தி | ஓ॒மித்ய॑த்4வ்ரயு:ப்ரதி॒க॒3ரம்

ப்ரதி॑க்3ருணாதி | ஓ॒மிதி॑ ப்3ரஹ்மா ப்ரஸௌ॑தி |

ஓ॒மித்ய॑க்3நிஹோ॒த்ரம॑நுஜாநாதி | ஓ॒மிதி॑ ப்3ராஹ்மண:ப்ரவக்ஷ்யந்நா॑ஹ

ப்3ரஹ்மோபா॑ப்நவாநீதி | ப்3ரஹ்மை॒வோபா॑ப்நோதி ||

16 ||

ரு॒தம் ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | ஸ॒த்யம் ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச |

தப॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | த॒3ம॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச |

ஸ॒ம॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | அ॒க்3ந॒ய॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச |

அ॒க்3நி॒ஹோ॒த்ரம் ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | அ॒தி॒த॒2ய॒ஸ்ச

ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | மா॒நு॒ஷம் ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | ப்ரஜா

ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | ப்ரஜா॒ந॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச |

ப்ரஜா॒தி॒ஸ்ச ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ச | ஸ॒த்ய॒மிதி॑ ஸ॒த்ய॒வசா॑ ரா॒தீ॒2தர:॑ |

தப॒ இதி॑ தபோ॒நி॒த்ய: பெ॒ளரு॒ஸி॒ஷ்டி:॑ | ஸ்வா॑த்4யாயப்ரவசநே ஏ॒வேதி॑

நா॒கோ மெ॒ளத்3க॒3ல்ய:॑ | த॒த்3தி॒4 தப॑ஸ்தத்3தி॒4 தப:॑ ||

17 ||

அ॒ஹம் வ்ரு॒க்ஷ॑ஸ்ய ரே॒ரி॒வா | கீ॒ர்தி:॑ப்ருஷ்ட॒2ம் கி॒3ரே॒ரி॒வ |

ஊ॒ர்த்4வ॒ப॒வித்ரோ॑ வா॒ஜி॒நீ॒வ ஸ்வ॑ம்ருதமஸ்மி |

த்3ரவிண¹ஸவ்¹ர்சஸம் | ஸுமேத4¹ அம்ருதோக்ஷித: |

இதி த்ரிஸங்கோர்வேத3¹ாநுவசநம் ||

18 ||

வேத3¹மநூச்யாசார்யோ-ந்தேவாஸிநம்நுஸாஸ்தி | ஸத்யம் வத3 |

த4¹ர்மம் சர | ஸ்வாத்4¹யாயாந்மா ப்ரமத3: | ஆசார்யாய ப்ரியம்

த4¹நமாஹ்ருத்ய ப்ரஜாதந்தும் மா வ்யவச்சே2¹த்ஸீ: | ஸத்யாந்ந

ப்ரமதி3¹தவ்யம் | த4¹ர்மாந்ந ப்ரமதி3¹தவ்யம் | குஸலாந்ந

ப்ரமதி3¹தவ்யம் | பூ4¹த்யை ந ப்ரமதி3¹தவ்யம் |

ஸ்வாத்4¹யாயப்ரவசநாப்யாம் ந ப்ரமதி3¹தவ்யம் ||

19 ||

தே3¹வபித்ருகார்யாப்யாம் ந ப்ரமதி3¹தவ்யம் | மாத்ருதே3¹வோ பவ |

பித்ருதே3¹வோ பவ | ஆசார்யதே3¹வோ பவ | அதிதி2¹தே3¹வோ பவ |

யாந்யநவத்3¹யாநி கர்மாணி | தாநி ஸேவிதவ்யாநி | நோ இதராணி |

யாந்யஸ்மா¹க்ஸுசரிதாநி | தாநி த்வயோபாஸ்யாநி ||

20 ||

நோ இதராணி | யே கே சாஸ்மச்ச்2¹ரேயாஸோ ப்3¹ராஹ்மணா: |

தேஷாம் த்வயா--ஸநே ந ப்ரஸ்வஸிதவ்யம் | ஸ்ரத்த3¹த4¹யா தே3¹யம் |

அஸ்ரத்த3¹த4¹யா-தே3¹யம் | ஸ்ரீயா தே3¹யம் | ஹ்ரீயா தே3¹யம் | பியா

தே3¹யம் | ஸம்வித3¹ா தே3¹யம் | அத2¹ யதி3 தே கர்மவிசிகித்ஸா வா

வ்ருத்தவிசிகித்ஸா வா ஸ்யாத் ||

21 ||

யே தத்ர ப்3¹ராஹ்மணாஸ்ஸம்மர்ஸிந: | யுக்தா¹ ஆயுக்தா: | அலூக்ஷா¹

ஸ்ரீ:

தைத்திரீயோபநிஷத்

ஸ்ரீமதே இராமாநுஜாய நம:

ஸீக்ஷாவல்லீ

த4ர்ம்காமாஸ்ஸயு: | யத2ா தே தத்ர வர்தேரந் | தத2ா தத்ர வர்தேத2ா: |
அத2ாப்யாக்யாதேஷு | யே தத்ர ப்3ராஹ்மணாஸ்ஸம்மர்ஸரிந: | யுக்தா
ஆயுக்தா: | அலூக்ஷா த4ர்ம்காமாஸ்ஸயு: | யத2ா தே தேஷு வர்தேரந் |
தத2ா தேஷு வர்தேத2ா: | ஏஷ ஆதே3ஸ: | ஏஷ உபதே3ஸ: | ஏஷா
வேதே3ாபநிஷத் | ஏதத3நுஸாஸநம் | ஏவமுபாஸிதவ்யம் |
ஏவமுசைதது3பாஸ்யம் ||

22 ||

ஸந்நோ மித்ரஸம்ஸம் வருண: | ஸந்நோ ப4வத்வர்யமா | ஸந்ந இந்த்3ரோ
ப்3ருஹஸ்பதி: | ஸந்நோ விஷ்ணுருருக்ரம: | நமோ ப்3ரஹ்மணே |
நமஸ்தே வாயோ | த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்3ரஹ்மாஸி | த்வாமேவ
ப்ரத்யக்ஷம் ப்3ரஹ்மாவாதி3ஷம் | ருதம்வாதி3ஷம் | ஸத்யம்வாதி3ஷம் |
தந்மாமவீத் | தத்3வக்தாரமாவீத் | ஆவீந்மாம் | ஆவீத்3வக்தாரம் |
ஓம் ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: ||

23 ||

|| ஹரி: ஓ(3)ம் ||

|| இதி ஸீக்ஷாவல்லீ ||