

|| தைத்திரீயோபநிஷத் ||

|| ஆநந்த3வல்லீ ||

|| ஹரி: ஓம் ||

ஸ॒ஹ நா॑வவது | ஸ॒ஹ நெ॑ள பு॒நக்து॑ | ஸ॒ஹ வீ॒ர்யம்॑ கரவாவ॒ஹை |
 தே॒ஜஸ்॑விநா॒வத்¹தம॑ஸ்து மா வி॒த்³விஷா॒வ॒ஹை॑ || ஓம் ஸா॒ந்தி:
 ஸா॒ந்தி: ஸா॒ந்தி: |

ப்³ரஹ்ம॒விதா॑ப்நோதி॒ பரம்॑ | ததே॒ஷா-ப்⁴யுக்தா॑ | ஸ॒த்யம்
 ஞா॒நம॑நந்தம் ப்³ரஹ்ம॑ | யோ வே॒த³ நி॒ஹி॒தம்॑ கு॒ஹாயா॑ம் பர॒மே
 வ்யோ॒மந்॑ | ஸோ॒-ஸ்நு॒தே ஸர்॑வாந் கா॒மாந்²ஸ॒ஹ | ப்³ரஹ்ம॑ணா
 விப॒ஸ்சி॑தேதி॒ | தஸ்மா॑த்³வா ஏ॒தஸ்மா॑த்³தா॒த்மந்॑ ஆ॒கா॒ஸஸ்ஸம்॑ப்⁴த: |
 ஆ॒கா॒ஸா॒த்³வாயு:॑ | வா॒யோ॒ரக்³நி:॑ | அக்³நே॒ராப:॑ | அத்³ப்⁴ய:ப்ரு॒தி²வீ॑ |
 ப்ரு॒தி²வ்யா॑ ஓ॒ஷ॒த⁴ய:॑ | ஓ॒ஷ॒த்⁴ப்⁴யோ-ந்நம்॑ | அந்நா॒த்ப்ரு॒ஷ:॑ | ஸ
 வா ஏ॒ஷ பு॒ருஷோ॑-ந்நர॒ஸம॑ய: | தஸ்யே॒த³மே॒வ ஸி॒ர:॑ | அயம்
 த³க்ஷி॑ண:ப॒க்ஷ:॑ | அய॒முத்³தர:ப॒க்ஷ:॑ | அய॒மாத்மா॑ || இத॒3ம் பு॒ச்ச²ம்
 ப்ரதி॒ஷ்ட॒2ா | தத॒3ப்யே॒ஷ ஸ்லோ॑கோ ப॒4வதி॑ ||

1 ||

அந்நா॒த்³வை ப்ர॒ஜா:ப்ர॒ஜாய॑ந்தே | யா:கா॒ஸ்ச॑ ப்ரு॒தி²வீ॒ஸ்ரி॒தா:॑ |
 அதே॒2ா அந்நே॑நை॒வ ஜீ॑வந்தி | அதை॒2நத॑3பியந்த்யந்தத: | அந்ந்²ஹி
 பூ॒4தாநா॑ம் ஜ்யேஷ்ட॒2ம் | தஸ்மா॑த் ஸர்வெள॒ஷத॑4மு॒ச்சய॑தே | ஸர்வம்
 வை தே-ந்நமா॑ப்நுவந்தி | யே-ந்நம் ப்³ரஹ்மோ॒பாஸ॑தே | அந்ந்²ஹி

பூ4தாநாம் ஜ்யேஷ்ட2ம் | தஸ்மாத் ஸர்வௌஷுத4முச்சயதே |
 அந்நாத்3பூ4தாநி ஜாயந்தே | ஜாதாந்யந்நேந வர்த4ந்தே | அத்யதே-த்தி
 ச பூ4தாநி | தஸ்மாத4ந்நம் தது3ச்சயத இதி | தஸ்மாத்த3வா
 ஏதஸ்மாத3ந்நரஸமயாத் | அந்யோ-ந்தர ஆத்மா ப்ராணமய: |
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித4 ஏவ | தஸ்ய
 புருஷவித4தாம் | அந்வயம் புருஷவித4: | தஸ்ய ப்ராண ஏவ ஸிர: |
 வ்யாநோ த3க்ஷிண:பக்ஷ: | அபாந உத்தர:பக்ஷ: | ஆகாஸ ஆத்மா |
 ப்ருதி2வீ புச்ச2ம் ப்ரதிஷ்ட2ா | தத3ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப4வதி || 2 ||

ப்ராணம் தே3வா அநுப்ராணந்தி | மநுஷ்யா:பஸவஸ்சயே | ப்ரணோ
 ஹி பூ4தாநாமாய: | தஸ்மாத்ஸர்வாயுஷமுச்சயதே | ஸர்வமேவ த
 ஆயுர்யந்தி | யே ப்ராணம் ப்ரஹ்மோபாஸதே | ப்ரணோ ஹி
 பூ4தாநாமாய: | தஸ்மாத்ஸர்வாயுஷமுச்சயத இதி | தஸ்யைஷ ஏவ
 ஸாரீர ஆத்மா | ய:பூர்வஸ்ய | தஸ்மாத்த3வா ஏதஸ்மாத் ப்ராணமயாத் |
 அந்யோ-ந்தர ஆத்மா மநோமய: | தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ
 புருஷவித4 ஏவ | தஸ்ய புருஷவித4தாம் | அந்வயம் புருஷவித4: |
 தஸ்ய யஜுரேவ ஸிர: | ருக்3த3க்ஷிண:பக்ஷ: | ஸமோத்தர:பக்ஷ: |
 ஆதே3ஸ ஆத்மா | அத2ர்வாங்கி3ரஸ:புச்ச2ம் ப்ரதிஷ்ட2ா |
 தத3ப்யேஷ ஸ்லோக ப4வதி || 3 ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே | அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ | ஆநந்த3ம்
 ப்ரஹ்மணோ வித்3வாந் | ந பி3பே4தி கத3ாசநேதி | தஸ்யைஷ ஏவ

ஸாரீர ஆத்மா | ய:பூர்வஸ்ய | தஸ்மாத்த3வா ஏதஸ்மாந்மநோமயாத் |
 அந்யோ-ந்தர ஆத்மா விஜ்ஞாநமய: | தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ
 புருஷவித4 ஏவ | தஸ்ய புருஷவித4தாம் | அந்வயம் புருஷவித4: |
 தஸ்ய ஸ்ரத்த3தை4வ ஸிர: | ருதம் த3க்ஷிண:பக்ஷ: | ஸத்யமுத்தர:பக்ஷ: |
 யோக3 ஆத்மா | மஹ:புச்ச2ம் ப்ரதிஷ்ட2ா | தத3ப்யேஷ ஸ்லோகோ
 ப4வதி ||

4 ||

விஜ்ஞாநம் யஜ்ஞம் தநுதே | கர்மாணி தநுதே-பி ச | விஜ்ஞாநம்
 தே3வாஸ்ஸர்வே | ப்3ரஹ்ம ஜ்யேஷ்ட2முபாஸதே | விஜ்ஞாநம்
 ப்3ரஹ்ம சேத்3வேத3 | தஸ்மாச்சேந்ந ப்ரமாத்த3யதி | ஸரீரே
 பாப்மநோ ஹித்வா | ஸர்வாந் காமாந் ஸமஸ்நுத இதி |
 தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய:பூர்வஸ்ய | தஸ்மாத்த3வா
 ஏதஸ்மாத்த3விஜ்ஞாநமயாத் | அந்யோ-ந்தர ஆத்மா--நந்த3மய: |
 தேநைஷ பூர்ண: | ஸ வா ஏஷ புருஷவித4 ஏவ | தஸ்ய
 புருஷவித4தாம் | அந்வயம் புருஷவித4: | தஸ்ய ப்ரியமேவ ஸிர: |
 மோதே3ா த3க்ஷிண:பக்ஷ: | ப்ரமோத3 உத்தர:பக்ஷ: | ஆநந்த3
 ஆத்மா | ப்3ரஹ்ம புச்ச2ம் ப்ரதிஷ்ட2ா | தத3ப்யேஷ ஸ்லோகோ
 ப4வதி ||

5 ||

அஸ்ந்நேவ ஸ ப4வதி | அஸ்த3ப்3ரஹ்மேதி வேத3 சேத் | அஸ்தி
 ப்3ரஹ்மேதி சேத்3வேத3 | ஸந்தமேநம் ததோ விது3ரிதி | தஸ்யைஷ
 ஏவ ஸாரீர ஆத்மா | ய:பூர்வஸ்ய | அத2ாதோ-நுப்ரஸ்நா: |

உதாவித்3வாநமும லோகம் ப்ரேத்ய | கஸ்சந க3ச்சதீ(3) |
 ஆஹோ வித்3வாநமும லோகம் ப்ரேத்ய | கஸ்சித்ஸம்ஸ்நுதா(3)உ |
 ஸோ-காமயத | ப3ஹ்ஸுயாம் ப்ரஜாயேயேதி | ஸ தபோ-தப்யத |
 ஸ தபஸ்தப்த்வா | இது3ஸர்வமஸ்ருஜத | யதி3த3ம் கிஞ்ச |
 தத்ஸ்ருஷ்ட்வா | ததே3வாநுப்ராவிஸத | தத3நுப்ரவிஸ்ய | ஸச்ச
 த்யச்சாப4வத் | நிருக்தம் சா நிருக்தம் ச | நிலயநம் சா நிலயநம்
 ச | விஜ்ஞாநம் சா விஜ்ஞாநம் ச | ஸத்யம் சா ந்ருதம் ச
 ஸத்யமப4வத் | யதி3த3ம் கிஞ்ச | தத்ஸத்யமித்யாசக்ஷதே |
 தத3ப்யேஷ ஸ்லோகோ ப4வதி ||

6 ||

அஸுத்3வா இது3மக3ர ஆஸீத் | ததோ வை ஸத3ஜாயத |
 தத3ாத்மாநீஸ்வயமகுருத | தஸ்மாத்தத்ஸுக்ருதமுச்ச்யத இதி |
 யத்3வை தத்ஸுக்ருதம் | ரஸோ வை ஸ: | ரஸீஹ்யேவாயம்
 லப3த4வா-நந்தீ3 ப4வதி | கோ ஹ்யேவாந்யாத் க:ப்ராண்யாத் |
 யதே3ஷ ஆகாஸ ஆநந்தே3ா ந ஸ்யாத் | ஏஷ ஹ்யேவாநந்த3யாதி |
 யத3ா ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்ந்த3ருஸ்யே-நாத்மயே-நிருக்தே-நிலயநே-ப்யம்
 ப்ரதிஷ்ட2ாம் விந்த3தே | அத2 ஸோ-ப்யம் க3தோ ப4வதி | யத3ா
 ஹ்யேவைஷ ஏதஸ்மிந்நுத3ரமந்தரம் குருதே | அத2 தஸ்ய ப்யம்
 ப4வதி | தத்தவேவ ப்யம் விது3ஷோ-மந்வாநஸ்ய | தத3ப்யேஷ
 ஸ்லோகோ ப4வதி ||

7 ||

ஸ்ரீ:

தைத்திரீயோபநிஷத்

ஸ்ரீமதே இராமாநுஜாய நம:

ஆநந்த3வல்லீ

பீ4ஷா-ஸ்மாத்த3வாத:பவதே | பீ4ஷோதே3தி ஸுர்ய: |

பீ4ஷா-ஸ்மாத3க்3நிஸ்சேந்த3ரஸ்ச | ம்ருத்யுர்த4ாவதி பஞ்சம இதி |

ஸைஷா--நந்த3ஸ்ய மீமாஸா ப4வதி | யுவா ஸ்யாத்ஸாது4

யுவாத்4யாயக: | ஆஸிஷ்டே2ா த்3ரடி4ஷ்டே2ா ப3லிஷ்ட2: |

தஸ்யேயம் ப்ருதி2வீ ஸர்வா வித்தஸ்ய பூர்ணாஸ்யாத் | ஸ ஏகோ

மாநுஷ ஆநந்த3: | தே யே ஸதம் மாநுஷா ஆநந்த3ா: | ஸ ஏகோ

மநுஷ்யக3ந்தர்வாணாமாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் மநுஷ்யக3ந்த4ர்வாணாமாநந்த3ா: | ஸ ஏகோ

தே3வக3ந்த4ர்வாணாமாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதம் தே3வக3ந்த4ர்வாணாமாநந்த3ா: | ஸ ஏக: பித்ருணாம்

சிரலோகலோகாநாமாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே

யே ஸதம் பித்ருணாம் சிரலோகலோகாநாமாநந்த3ா: | ஸ ஏக

ஆஜாநஜாநாம் தே3வாநாமாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய |

தே யே ஸதமாஜாநஜாநாம் தே3வாநாமாநந்த3ா: | ஸ ஏக:

கர்மதே3வாநாம் தே3வாநாமாநந்த3: | யே கர்மணா தே3வாநபியந்தி |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதம் கர்மதே3வாநாம்

தே3வாநாமாநந்த3ா: | ஸ ஏகோ தே3வாநாமாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய

சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதம் தே3வாநாமாநந்த3ா: | ஸ ஏக

இந்த்3ரஸ்யாநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே ய

ஸதமிந்த்3ரஸ்யாநந்த3ா: | ஸ ஏகோ ப்3ருஹஸ்பதேராநந்த3: |

ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதம்

ஸ்ரீ:

தைத்திரீயோபநிஷத்

ஸ்ரீமதே இராமாநுஜாய நம:

ஆநந்த3வல்லீ

ப்3ருஹஸ்பதேராநந்த3ா: | ஸ ஏக:ப்ரஜபதேராநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய

சாகாமஹதஸ்ய | தே யே ஸதம் ப்ரஜபதேராநந்த3ா: | ஸ ஏகோ

ப்3ரஹ்மண ஆநந்த3: | ஸ்ரோத்ரியஸ்ய சாகாமஹதஸ்ய | ஸ

யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி3த்யே | ஸ ஏக: | ஸ ய்

ஏவம்வித் | அஸ்மால்லோகாத்ப்ரேத்ய |

ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி | ஏதம்

ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி | ஏதம்

மநோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி | ஏதம்

விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி |

ஏதமாநந்த3மயமாத்மாநமுபஸங்க்ராமதி | தத3ப்யேஷ

ஸ்ரோகோ ப4வதி ||

8 ||

யதோ வாசோ நிவர்தந்தே | அப்ராப்ய மநஸா ஸஹ | ஆநந்த3ம்

ப்3ரஹ்மணோ வித்3வாந் | ந பி3பே4தி குதஸ்சநேதி | ஏதஃஹ வா

வ ந தபதி | கிமஹஃஸாது4 நாகரவம் | கிமஹம் பாபமகரவமிதி |

ஸ ய ஏவம் வித்3வாநேதே ஆத்மாநஃஸ்ப்ருணுதே | உபே4

ஹ்யேவைஷ ஏதே ஆத்மாநஃஸ்ப்ருணுதே | ய ஏவம் வேத3 |

இத்யுபநிஷத் ||

9 ||

|| ஹரி: ஓ(3)ம் ||

|| இதி ஆநந்த3வல்லீ ||

ஆழ்வார் எம்பெருமானார் ஜீயர் திருவடிகளே சரணம்

<http://www.acharya.org>