

॥ తైత్తిరీయాపనిషత్ ॥

॥ భృగువల్లి ॥

॥ హరిః ఓమ్ ॥

భృగుర్వై వారుణిః । వరుణమ్ పితరముపససార । అధిహి భగవో బ్రహ్మేతి । తస్మా
 ఏతత్ ప్రోవాచ । అన్నమ్ ప్రాణమ్ చక్షుశ్శ్రోత్రమ్ మనో వాచమితి । తః హోవాచ ।
 యతో వా ఇమాని భూతాని జాయంతే । యేన జాతాని జీవంతి । యత్రయన్త్యభినమ్విశంతి ।
 తద్విజిజ్ఞాసస్య । తద్బ్రహ్మేతి । స తపో-తప్యత । స తపస్తప్త్వా ॥ 1 ॥

అన్నమ్ బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ । అన్నాద్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే । అన్నేన
 జాతాని జీవంతి । అన్నమ్ ప్రయన్త్యభినమ్విశంతి । తద్విజ్ఞాయ । పునరేవ వరుణమ్
 పితరముపససార । అధిహి భగవో బ్రహ్మేతి । తః హోవాచ । తపసా బ్రహ్మ
 విజిజ్ఞాసస్య । తపో బ్రహ్మేతి । స తపో-తప్యత । స తపస్తప్త్వా ॥ 2 ॥

ప్రాణో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ । ప్రాణాద్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే । ప్రాణేన
 జాతాని జీవంతి । ప్రాణమ్ ప్రయన్త్యభినమ్విశంతి । తద్విజ్ఞాయ । పునరేవ వరుణమ్
 పితరముపససార । అధిహి భగవో బ్రహ్మేతి । తః హోవాచ । తపసా బ్రహ్మ
 విజిజ్ఞాసస్య । తపో బ్రహ్మేతి । స తపో-తప్యత । స తపస్తప్త్వా ॥ 3 ॥

మనో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ । మనసోప్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే । మనసా

జా॒తాని॑ జీ॒వన్తి॑ । మ॒నఃప్ర॑యన్త్యభి॒సమ్వి॑శన్తి॒తి । తద్వి॒శా॒య । పు॒నరే॒వ వ॑రు॒ణమ్
 పి॒త॒రము॑ప॒ససా॑ర । అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॑హ్మ॒తి । త॒కహో॑వాచ । తప॑సా బ్ర॒హ్మ
 వి॒జి॒శాస॑స్వ । తపో॑ బ్ర॒హ్మ॒తి । స తపో॑-త॒వ్యత॑ । స తప॑స్తప్త॒ష్వా ॥

4 ॥

వి॒శాన॑మ్ బ్ర॒హ్మ॒తి వ్య॑జానాత్ । వి॒శానా॑ద్ధ్యే॒వ ఖ॒ల్వి॒మాని॑ భూ॒తాని॑ జా॒యన్తి॑ ।
 వి॒శానీ॑న జా॒తాని॑ జీ॒వన్తి॑ । వి॒శాన॑మ్ ప్ర॑యన్త్యభి॒సమ్వి॑శన్తి॒తి । తద్వి॒శా॒య ।
 పు॒నరే॒వ వ॑రు॒ణమ్ పి॒త॒రము॑ప॒ససా॑ర । అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॑హ్మ॒తి । త॒కహో॑వాచ ।
 తప॑సా బ్ర॒హ్మ వి॒జి॒శాస॑స్వ । తపో॑ బ్ర॒హ్మ॒తి । స తపో॑-త॒వ్యత॑ । స తప॑స్తప్త॒ష్వా ॥

5 ॥

ఆ॒నన్దో బ్ర॒హ్మ॒తి వ్య॑జానాత్ । ఆ॒నన్దా॑ద్ధ్యే॒వ ఖ॒ల్వి॒మాని॑ భూ॒తాని॑ జా॒యన్తి॑ । ఆ॒నన్దీ॑న
 జా॒తాని॑ జీ॒వన్తి॑ । ఆ॒నన్దమ్ ప్ర॑యన్త్యభి॒సమ్వి॑శన్తి॒తి । సైషా భా॑ర్త॒వీ వా॑రు॒ణీ వి॒ద్యా ।
 ప॒రమే॑ వ్యోమన్ ప్రతి॒ష్ఠితా॑ । య ఏ॒వమ్ ఏ॒ద ప్రతి॑తిష్ఠతి । అన్న॑వాన॒న్నాదో॑ భ॒వతి॑ ।
 మ॒హాన్ భ॑వతి ప్ర॒జయా॑ ప॒శుభి॑ర్బ్రహ్మవర్చ॒సేన॑ । మ॒హాన్ కీ॒ర్త్యా ॥

6 ॥

అ॒న్నమ్ స ని॑న్ద్యాత్ । తద్వ్ర॒తమ్ । ప్రా॒ణో వా అ॑న్నమ్ । శరీ॑రమ॒న్నాదమ్ । ప్రా॒ణో
 శరీ॑రమ్ ప్రతి॒ష్ఠితమ్ । శరీ॑రే ప్రా॒ణఃప్రతి॑ష్ఠితః । తదే॒తద॒న్నమ॑న్నే ప్రతి॒ష్ఠితమ్ । స
 య ఏ॒తద॒న్నమ॑న్నే ప్రతి॒ష్ఠితమ్ ఏ॒ద ప్రతి॑తిష్ఠతి । అన్న॑వాన॒న్నాదో॑ భ॒వతి॑ । మ॒హాన్
 భ॑వతి ప్ర॒జయా॑ ప॒శుభి॑ర్బ్రహ్మవర్చ॒సేన॑ । మ॒హాన్ కీ॒ర్త్యా ॥

7 ॥

అ॒న్నమ్ స పరి॑చక్షీత । తద్వ్ర॒తమ్ । ఆపో॑ వా అ॑న్నమ్ । జ్యోతి॑ర॒న్నాదమ్ । అ॒పు

జ్యోతిఃప్రతిష్ఠితమ్ । జ్యోతిష్వాపఃప్రతిష్ఠితాః । తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ । స

య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ వేద ప్రతితిష్ఠతి । అన్నవానన్నాదో భవతి । మహాన్

భవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన । మహాన్ కీర్త్యా ॥

8 ॥

అన్నమ్ బహు కుర్వీత । తద్వ్రతమ్ । పుణ్యే వా అన్నమ్ । ఆకాశో-న్నాదః ।

పుణ్యేవామాకాశఃప్రతిష్ఠితః । ఆకాశే పుణ్యే ప్రతిష్ఠితా । తదేతదన్నమన్నే

ప్రతిష్ఠితమ్ । స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ వేద ప్రతితిష్ఠతి । అన్నవానన్నాదో

భవతి । మహాన్ భవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన । మహాన్ కీర్త్యా ॥

9 ॥

స కఞ్చన వసతో ప్రత్యాచక్షీత । తద్వ్రతమ్ । తస్మాద్యా కయా చ విదయా బహ్వన్నమ్

ప్రాప్నుయాత్ । అరాధ్యస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే । ఏతద్వైముఖతో-న్నఃకరాధమ్ ।

ముఖతో-స్మా అన్నఃకరాధ్యతే । ఏతద్వై మధ్యతో-న్నఃకరాధమ్ ।

మధ్యతో-స్మా అన్నఃకరాధ్యతే । ఏతద్వా అంతతో-న్నఃకరాధమ్ ।

అంతతో-స్మా అన్నఃకరాధ్యతే । య ఏవమ్ వేద । క్షేమ ఇతి వాచి । యోగక్షేమ

ఇతి ప్రాణాపానయాః । కర్మేతి హస్తయాః । గతిరితి పాదయాః । విముక్తిరితి పాయాః ।

ఇతి మానుషీస్సమాశాః । అథదైవిః । త్రుప్తిరితి వృష్టిః । బలమితి విద్యుతి । యశ

ఇతి పశుమ । జ్యోతిరితి సక్షత్రేమ । ప్రజాతిరమృతమానన్ద ఇత్యుపస్థే ।

సర్వమిత్యాకాశే । తత్ప్రతిష్ఠేత్యుపాసీత । ప్రతిష్ఠావాన్ భవతి । తన్మహ ఇత్యుపాసీత ।

మహాన్ భవతి । తన్మన ఇత్యుపాసీత । మానవాన్ భవతి । తన్నమ ఇత్యుపాసీత ।

నమ్యస్తే-స్మై కామాః । తద్బ్రహ్మేత్యుపాసీత । బ్రహ్మవాన్ భవతి । తద్బ్రహ్మణః

పరిమర ఇత్యపాసీత । పర్యేణామ్ మ్రియస్తే ద్విషస్తస్సపత్నాః । పరియే-ప్రియా

భ్రాతృవ్యాః । స యశ్చాయమ్ పురుషే । యశ్చాసావాదిత్యే । స ఏకః । స య

ఏవమ్ విత్ । అస్మాలోకాత్ ప్రేత్య । ఏతమన్నమయమాత్మానముపసజ్ఞమ్య ।

ఏతమ్ ప్రాణమయమాత్మానముపసజ్ఞమ్య । ఏతమ్

మనోమయమాత్మానముపసజ్ఞమ్య । ఏతమ్ విజానమయమాత్మానముపసజ్ఞమ్య ।

ఏతమానన్దమయమాత్మానముపసజ్ఞమ్య । ఇమాన్ లోకాన్

కామాన్నికామరూప్యనుసజ్ఞరన్ । ఏతత్సామ గాయన్నాస్తే ।

హా(3)పుహా(3)పుహా(3)పు । అహమన్నమహమన్నమహమన్నమ్ ।

అహమన్నాదో(2)-హమన్నాదో(2)-హమన్నాదః ।

అహఃశ్లోకక్రుదహఃశ్లోకక్రుదహఃశ్లోకక్రుత్ । అహమస్మి ప్రథమజా

రుతా(3)స్య । పూర్వమ్ దేవేభ్యో అమృతస్య నా(3)భా ఇ । యామా దదాతి స ఇదేవ

మా(3)వాః । అహమన్నమన్నమదస్తమా(3)ద్మి । అహమ్ విశ్వమ్ భువనమభ్యభవామ్ ।

సువర్న జ్యోతీః । య ఏవమ్ వేద । ఇత్యపనిషత్ ॥

10 ॥

॥ హరిః ఓ(3)మ్ ॥

॥ ఇతి భృగువల్లీ ॥