

|| தைத்திரீயோபநிஷத் ||

|| ப்4ருகு3வல்லீ ||

|| ஹரி: ஓம் ||

ப்4ருகு3ர்வை வாருணி: | வருணம் பித்ரமுபஸஸார | அதீ4ஹி
 ப4க3வோ ப்3ரஹ்மேதி | தஸ்மா ஏதத் ப்ரோவாச | அந்நம்
 ப்ராணம் சக்ஷுஸ்ப்ரோத்ரம் மநோ வாசமிதி | தஃஹோவாச |
 யதோ வா இமாநி பூ4தாநி ஜாயந்தே | யேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |
 யத்ப்ரயந்த்யபிஸம்விஸந்தி | தத்3விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ |
 தத்3ப்3ரஹ்மேதி | ஸ தபோ-தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா ||

1 ||

அந்நம் ப்3ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | அந்நாத்3த்4யேவ க2ல்விமாநி
 பூ4தாநி ஜாயந்தே | அந்நேந ஜாதாநி ஜீவந்தி | அந்நம்
 ப்ரயந்த்யபி4ஸம்விஸந்தீதி | தத்3விஜ்ஞாய | புநரேவ வருணம்
 பித்ரமுபஸஸார | அதீ4ஹி ப4க3வோ ப்3ரஹ்மேதி | தஃஹோவாச |
 தபஸா ப்3ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்3ரஹ்மேதி | ஸ
 தபோ-தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா ||

2 ||

ப்ராணோ ப்3ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | ப்ராணாத்3த்4யேவ க2ல்விமாநி
 பூ4தாநி ஜாயந்தே | ப்ராணேந ஜாதாநி ஜீவந்தி | ப்ராணம்
 ப்ரயந்த்யபி4ஸம்விஸந்தீதி | தத்3விஜ்ஞாய | புநரேவ வருணம்
 பித்ரமுபஸஸார | அதீ4ஹி ப4க3வோ ப்3ரஹ்மேதி | தஃஹோவாச |

தபஸா ப்3ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்3ரஹ்மேதி | ஸ
தபோ-தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா ||

3 ||

மநோ ப்3ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | மநஸோஹ்யேவ க2ல்விமாநி
பூ4தாநி ஜாயந்தே | மநஸா ஜாதாநி ஜீவந்தி |
மந:ப்ரயந்த்யபி4ஸம்விஸுந்தீதி | தத்3விஜ்ஞாய | புநரேவ வருணம்
பிதரமுபஸஸார | அதீ4ஹி ப4க3வோ ப்3ரஹ்மேதி | தஃஹோவாச |
தபஸா ப்3ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ ப்3ரஹ்மேதி | ஸ
தபோ-தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா ||

4 ||

விஜ்ஞாநம் ப்3ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | விஜ்ஞாநாத்3த்4யேவ
க2ல்விமாநி பூ4தாநி ஜாயந்தே | விஜ்ஞாநேந ஜாதாநி ஜீவந்தி |
விஜ்ஞாநம் ப்ரயந்த்யபி4ஸம்விஸுந்தீதி | தத்3விஜ்ஞாய | புநரேவ
வருணம் பிதரமுபஸஸார | அதீ4ஹி ப4க3வோ ப்3ரஹ்மேதி |
தஃஹோவாச | தபஸா ப்3ரஹ்ம விஜிஜ்ஞாஸஸ்வ | தபோ
ப்3ரஹ்மேதி | ஸ தபோ-தப்யத | ஸ தபஸ்தப்த்வா ||

5 ||

ஆநந்தே3ா ப்3ரஹ்மேதி வ்யஜாநாத் | ஆநந்த3ாத்3த்4யேவ
க2ல்விமாநி பூ4தாநி ஜாயந்தே | ஆநந்தே3ந ஜாதாநி ஜீவந்தி |
ஆநந்த3ம் ப்ரயந்த்யபி4ஸம்விஸுந்தீதி | ஸைஷா ப4ர்க3வீ
வாருணீ வித்3யா | பரமே வ்யோமந் ப்ரதிஷ்டிதா | ய ஏவம்
வேத3 ப்ரதிதிஷ்டதி | அந்நவாநந்நாதே3ா ப4வதி | மஹாந்

ப்4வதி ப்ரஜயா ப்ஸுபி4ர்ப்3ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா ||

6 ||

அந்நம் ந நிந்த்யாத் | தத்3வ்ரதம் | ப்ராணோ வா அந்நம் |
 ஸரீரமந்நாத3ம் | ப்ராணோ ஸரீரம் ப்ரதிஷ்டிதம் | ஸரீரே
 ப்ராண:ப்ரதிஷ்டித: | ததே3தத3ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டிதம் | ஸ
 ய ஏதத3ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டிதம் வேத3 ப்ரதிதிஷ்டதி |
 அந்நவாந்நாதே3ா ப்4வதி | மஹாந் ப்4வதி ப்ரஜயா
 ப்ஸுபி4ர்ப்3ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா ||

7 ||

அந்நம் ந பரிசக்ஷித | தத்3வ்ரதம் | ஆபோ வா அந்நம் |
 ஜ்யோதிரந்நாத3ம் | அப்ஸு ஜ்யோதி:ப்ரதிஷ்டிதம் |
 ஜ்யோதிஷ்யாப:ப்ரதிஷ்டிதா: | ததே3தத3ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டிதம் |
 ஸ ய ஏதத3ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டிதம் வேத3 ப்ரதிதிஷ்டதி |
 அந்நவாந்நாதே3ா ப்4வதி | மஹாந் ப்4வதி ப்ரஜயா
 ப்ஸுபி4ர்ப்3ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா ||

8 ||

அந்நம் ப்3ஹு குர்வீத | தத்3வ்ரதம் | ப்ருதி2வீ வா அந்நம் |
 ஆகாஸோ-ந்நாத3: | ப்ருதி2வ்யாமாகாஸ:ப்ரதிஷ்டித: |
 ஆகாஸே ப்ருதி2வீ ப்ரதிஷ்டிதா | ததே3தத3ந்நமந்நே
 ப்ரதிஷ்டிதம் | ஸ ய ஏதத3ந்நமந்நே ப்ரதிஷ்டிதம் வேத3
 ப்ரதிதிஷ்டதி | அந்நவாந்நாதே3ா ப்4வதி | மஹாந் ப்4வதி
 ப்ரஜயா ப்ஸுபி4ர்ப்3ரஹ்மவர்சஸேந | மஹாந் கீர்த்யா ||

9 ||

ந கஞ்சந வஸதௌ ப்ரத்யாசக்ஷீத | தத்3வ்ரதம் | தஸ்மாத்த3யா

கயா ச வித4யா ப3ஹ்வந்நம் ப்ராப்நுயாத் | அராத்4யஸ்மா

அந்நமித்யாசக்ஷதே | ஏதத்3வைமுக2தோ-ந்நீராத்3த4ம் |

முக2தோ-ஸ்மா அந்நீராத்4யதே | ஏதத்3வை

மத்4யதோ-ந்நீராத்3த4ம் | மத்4யதோ-ஸ்மா அந்நீராத்4யதே |

ஏதத்3வா அந்ததோ-ந்நீராத்3த4ம் | அந்ததோ-ஸ்மா

அந்நீராத்4யதே | ய ஏவம் வேத3 | கேஷம இதி வாசி |

யோக3கேஷம இதி ப்ராணாபாநயோ: | கர்மேதி ஹஸ்தயோ: |

க3திரிதி பாத3யோ: | விமுக்திரிதி பாயௌ | இதி

மாநுஷீஸ்ஸமாஜ்ஞா: | அத2தை3வி: | த்ருப்திரிதி வ்ருஷ்டௌ |

ப3லமிதி வித்3யுதி | யஸ இதி பஸுஷு | ஜ்யோதிரிதி

நக்ஷத்ரேஷு | ப்ரஜாதிரம்ருதமாநந்த3 இத்யுபஸ்தே2 |

ஸர்வமித்யாகாஸே | தத்ப்ரதிஷ்டேத்யுபாஸீத | ப்ரதிஷ்டாவாந்

ப4வதி | தந்மஹ இத்யுபாஸீத | மஹாந் ப4வதி | தந்மந

இத்யுபாஸீத | மாநவாந் ப4வதி | தந்நம இத்யுபாஸீத |

நம்யந்தே-ஸ்மை காமா: | தத்3ப்3ரஹ்மேத்யுபாஸீத | ப்3ரஹ்மவாந்

ப4வதி | தத்3ப்3ரஹ்மண: பரிமர இத்யுபாஸீத | பர்யேணம்

ம்ரியந்தே த்3விஷந்தஸ்ஸபுத்தா: | பரியே-ப்ரியா ப்4ராத்ருவ்யா: |

ஸ யஸ்சாயம் புருஷே | யஸ்சாஸாவாதி3த்யே | ஸ ஏக: |

ஸ ய ஏவம் வித் | அஸ்மால்லோகாத் ப்ரேத்ய |

ஸ்ரீ:

தைத்திரீயோபநிஷத்

ஸ்ரீமதே இராமாநுஜாய நம:

ப்4ருகு3வல்லீ

ஏதமந்நமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய | ஏதம்

ப்ராணமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய | ஏதம்

மநோமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய | ஏதம்

விஜ்ஞாநமயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய |

ஏதமாநந்த3மயமாத்மாநமுபஸங்க்ரம்ய | இமாந் லோகாந்

காமாந்நிகாமரூப்யநுஸஞ்சரந் | ஏதத்ஸாம க3ாயந்நாஸ்தே |

ஹா(3)வுஹா(3)வுஹா(3)வு | அஹமந்நமஹமந்நமஹமந்நம் |

அஹமந்நாதே3ா(2)-ஹமந்நாதே3ா(2)-ஹமந்நாத3: |

அஹஃஸர்லோகக்ருத3ஹஃஸர்லோகக்ருத3ஹஃஸர்லோகக்ருத் |

அஹமஸ்மி ப்ரத2மஜா ருதா(3)ஸ்ய | பூர்வம் தே3வேப்யோ

அம்ருத்ஸஸ்ய நா(3)ப4ா இ | யோமா த3த3ாதி ஸ இதே3வ

மா(3)வா: | அஹமந்நமந்நமத3ந்தமா(3)த்3மி | அஹம் விஸ்வம்

பு4வநமப்4யபு4வாம் | ஸுவர்ந ஜ்யோதீ: | ய ஏவம் வேத3 |

இத்யுபநிஷத் ||

10 ||

|| ஹரி: ஓ(3)ம் ||

|| இதி ப்4ருகு3வல்லீ ||